



Come el Cancro, pure el Zagittario ciavrà un ano da dedicà ale relaziò, ai raporti interperzunali, ancora se nei ultimi ani ste robe è state fiache. La pusiziò dei pianeti aiuta e incuragia el lavoro de costruziò dei raporti pi altri e 'cora cu sé stessi. Inzoma grandi cambiamenti pe'l Zagittariotà, co' la furtuna che na volta tanto jé possa suride e magari tuto vaga pe'l mejo.

'NA VOLTA A NATALE

Da fjuleti, nostra madre, nte chi giorni de Natale, ce purtava spessu in chiesa perché lì, tra tanta gente, se sentiva menu fredu, mentr' invece a casa nostra c'era un gelu... la stufeta ce scaldava pogo o gnente. Nostra madre c'imbutiva de majoni e de giachete.

Ntela chiesa se cantava le canzoni de Natale ma, ogni tantu, ce vultami per guardà verzu l'uscita perché fòri nevigava e duvemì turnà a casa... (Elio Giantomassi)



TRAMONTO

Ògi i monti ène ròsa ròsa de piturina 'ntel celèste del cèlo e l'aria è 'n gelo 'nte 'sto tramonto de fine de dicembre le prime ombre bóca drento casa senza chiede permesse l'ucèlo del scuru tra le rame 'spèta de veni 'n scèna (Massimo Vico)

LA COSTITUZIO'

Tanti àni fa..... 'na setantina, me sa , dopo èl disastro de 'na dittatura j'òmini giusti hàne vinto la paura .

Intorno à un tavuli s'ène messi à sede e , armati de amore e tanta fede , hàne preparato la Costituziò per ridà speranza à la Naziò .

E cusci giorno dopo giorno è gambiàta la scena intorno , da le macerie è nata la ricostruziò dopo tanto dolore e parecchio magò .

Ma se sa che dura pògo i sentimenti bònì , cusci , de la pulitiga i gran capisciòni , piano piano ène riusciti à sfascià quel che de bònò èrimi riusciti à fa .

E ògi che se ricorda 'st'aniversario me d'igo , con tanta tristetza , che , intorno , èl scenario ha perzo ogni belezza .

Nùn c'è nisciuna guera dichiarata ma se capisce bè che è ricuminciata. L'omo onesto , scunzolatò , se guarda intorno e tira à campà giorno per giorno.

Ha perzo ogni speranza de amore e fratelanza e nùn sente più èl sapore d'n mondo che duvèva èsse migliore. (Meri Ercoli)

L'ANO VECCHIO

L'ano vèchio stà a fugì via, ha messo 'nt'n sàco tùto èl mèjo che ce sia dei mesi, dei giòrni passàti, de le òre felici e dei mùmènti andàti. Ha 'sciügato quèla lagrima de dulóre, ha racòlto , dei mùmènti bèli , tùto èl sapóre, pò' ha mischiàto le parole che avèmo dèto inzième a tùte le emùziòni rimàste drènto èl pèto.

Cò 'n còlpo de mà' ha cancelàto quèi vèchi rancòri, i giòrni 'fògati dai tròpi penzièri, la ràbia che spèso c'ha fàto sbòtè. Ha dàto 'na spinta à la pàura che tròpe vòlte c'ha fàto tremà' pe' la vita futùra. Al posto sùo c'ha prumesso spèranza e armùnìabàsta che noiàltri ce metèmo tanta fantàsia. Eco che 'riva èl sàco nòvo pe' 'n' antr'ano, 'n sàco vòto da rempi', mùmento per mùmento, de giòrni bèli, còl còre cùntento, pussibilmente senza nisciùn afàno. Ma se sa che quèsta è sòlo utopia, cùntentamòce alòra che l'ano vèchio tuti i mali se li pòrta via ! (Meri Ercoli)

**ERBE ODOROSE
SALVIA**

La Salvia in latinu (per chi l'ha studiatu) vòl di "star bene". Infatti la Salvia favorisce la digestiò, sbassa la glicemia, fa bé a chi cià l'asma (aiuta a butà fòri el cataro dai bronchi) da 'na regulata al colesterolu ntel zanguè. Metendu 'n po' de foje fresche in t' un litro de vi' bianco o rosei o, dopu 'na settimana venirà fòri un ricostituente da beve prima de magnà. Le foje seche de Salvia, se tenute drentu a baratuli de vetro ben chiusi, se mantienene per diverzi mesi.

LA TERZA ETÀ

Stamatina, me so guardata un po toppo, n'tel specchio, ciò più de na ruga. ciò più de na machia.

Madonna! me so corta che sto corpo s'invecchia! è troppa la ciccia, è troppa la mole! la schina e i ginocchi, e da un dì che me dole.

Tanti me dice: de peso se deve calà, specialmente a na certa età... Ma ce fosse qualcuno de tutta sta gente, che te dice: fatiga de meno! fa meno faccende!

Jè...me riguardo in tel specchio, joso, n'altra ruga? n'altra macchia? ma cusa sarà la terza età? nun me n'porta gnente, ringrazio el Signore che me cià fatto rivà! (Sabina Caporale)

ALMA LA BARCA

"Riò d' Archi: tute le matine 'na dona grassa che avrà pesato parecchio più de un quintale, passava casa pe casa a chiamà e cumpagnà a scola i fioleti che ciaveva in cunsegna. Era un pezo de pà de bontà e se cuntentava de quello che la gente je pudeva dà". (G.O.)

I GIOGGI DE 'NA VOLTA

Mi' madre faceva la sarta e per Natale, quantu ciavevo 5 anni, m'ha rigalatu 'na bambulina de peza. L'aveva cugita lia! Drento cià messo la semola, po' l'ha cugita. Pr i occhi, la bocca, el nasi: cià tacato i butoni culurati, i capelli erane fili de lana tacati co' la colla fatta in casa (acqua e farina). El vestitù era cari un bel po', fatto co' i avanzi delle peze de stofa dei vestiti, che mama cugiva per le signore. Le scarpete de lana l'aveva fatte nonna co' i feri e l'uncinetò. Quantu era carina la bambulina mia! Io l'ho chiamata Rosalia. Ce giogavo tuti i giornì: io ero la madre, lia la fiulina. (Rossana Caprari)

BARZELLETTÉ

Dopu 15 ani de matrimognu, la moje con tenerezza dice al maritu: - Sai caro se 'turnassi indietro te spuseria 'n' altra volta. - Quelu è quelu che credi te!...

PARNANZA

"Era un brau barbiere cu la butega su pe Via Cialdini vicino a quela de 'Cifischio", el calzularo. Na volta jè successo un faterelo ch'ogni tantu, tra 'na barba e l' altra racuntava ai clienti sui: tempo adietro era statu a Gujà cu la bicicleta pr'andà a truvà un parente che da parecchiu tempu stava male, anzi era più de là che de qua! Quando la sera tra lume e scuru artorna a casa giù pe la discesa de Barcajò nun s'acorde de 'na galina ch' j traversa la strada, la pia soto e fa un bel cascatò. Smoculando se rialza in piedi, nun s'erane fatti gnente né lu né la bicicleta, ma l'occhio jè va in mezo a la strada indò la galina sutfiava e se rutulava meza morta. Se dà 'na guardata intorno po' svelto svelto pia sta galina pe ficàla drento la borsa quando 'na voce da dietro la frata el fulmina: nun me venirai a di che la voi purtà al prontu su corso de l'uspedale d'Ancona!... Lassà la galina, zompà su la bicicleta e butasse senza freni giù pela discesa è stato tutt'uno!"... (G.O.)



UN PO' DE STORIA

• Ntel 1789 Porta Pia è diventata l'ingressu principale de la cità, evitandu cusci la salita de Capudemonte.

1 **Domenica**

S. Ansano, Natalia, Mariano - I D'Avvento 48

2 **Lunedì**

S. Bibiana, S. Savino, Viviana 49

3 **Martedì**

S. Francesco Saverio, Ilaria

4 **Merculdi**

S. Barbara, S. Giovanni Damasceno

5 **Giuvedì**

S. Giulio Martire

6 **Venerdì**

S. Nicola Vescovo

7 **Sabito**

S. Ambrogio Vescovo

8 **Domenica**

S. Immacolata, Concetta, Lorenza - II D'Avvento

9 **Lunedì**

S. Siro, Sirio, Cesare 50

10 **Martedì**

Beata Vergine Maria di Loreto, Loreno

11 **Merculdi**

S. Damaso Papa

12 **Giuvedì**

S. Giovanna Francesca Frèmyot

13 **Venerdì**

S. Lucia Vergine e Martire

14 **Sabito**

S. Giovanni della Croce, S. Pompeo

15 **Domenica**

S. Valeriano, Nino - III D'Avvento

16 **Lunedì**

S. Albina 51

17 **Martedì**

S. Lazzaro, Olimpia

18 **Merculdi**

S. Graziano Vescovo

19 **Giuvedì**

S. Fausta, S. Dario

20 **Venerdì**

S. Liberato Martire

21 **Sabito**

S. Pietro Canisio

22 **Domenica**

S. Francesca Cabrini - IV D'Avvento

23 **Lunedì**

S. Giovanni da Kety, S. Vittoria 52

24 **Martedì**

S. Delfino, Irma, Adele

25 **Merculdi**

S. Natale, Natalino - Natale del Signore

26 **Giuvedì**

S. Stefano protomartire - Santo Stefano

27 **Venerdì**

S. Giovanni Evangelista, Fabiola

28 **Sabito**

SS. Innocenti Martiri, Dorma, Donna

29 **Domenica**

S. Tommaso Becket, Pietro, Davide

30 **Lunedì**

S. Eugenio Vescovo, S. Ruggero 1

31 **Martedì**

S. Silvestro Papa, Fiore, Melania

AssiAdriatica S.R.L.
Unici, come te.
La tua agenzia
UnipoSai
ANCONA | JESI | OSIMO
tel. 071 205168
02518@unipolsai.it
www.assiadriatica.it
facebook.com/assiadriatica

ASSOCIAZIONE MARCHIGIANA
TRAUMATIZZATI CRANICI
"ANDREA" OdV
Via Urbino, 18 - Ancona
Via Aprutina, 194 - Porto Potenza Picena
Tel. 071 895736 - Cell. 3283031920
www.associazioneandrea.org - info@associazioneandrea.org

Comune di Ancona

CMCarpano
CARROZZERIA - OFFICINA - REVISIONI AUTO/MOTO
WhatsApp Business 351.2584291
Via Fioretti, 8/28 - Zona Baraccola ANCONA SUD Tel.071.2868523
E-mail: cmcarpano@officinacarpno.it - PIVA 0272530429
www.autoficinacarpno.it

FITel A.P.S. Regione Marche
Federazione Italiana Tempo Libero
Via Urbino, 18 - 60126 Ancona
Tel. 071 2365551 - Mobile 328 3529473
www.fitelmarche.it - info@fitelmarche.it