

KEEP CALM AND RELAX

PALAZZO DEI MERCANTI 4★

C.SO TRENTO E TRIESTE 35 - ASCOLI PICENO

DATA

20/23 marzo
2020

PRENOTAZIONI

entro il 20
gennaio

PARTECIPANTI

Minimo 20,
massimo 30

SOCIO

Ordinario € **183**
Straordinario €
258
Altri € **333**

"Amare se stessi è l'inizio di una storia d'amore lunga tutta una vita." Oscar Wilde

Il Benessere è una condizione. Da conquistare, assaporare, nella quale immergersi lentamente, in ogni momento, in ogni situazione. Corpo e mente ci chiedono continuamente attenzioni, per essere coccolati con costanza, dedizione e con il desiderio di regalarsi momenti di felicità, ponendo in armonia sensi e spirito.

Il nostro focus esclusivo sarà quello di unire: benessere fisico, benessere interiore e per non tralasciare il NOI uniremo anche la solidarietà inserendo nella ristorazione "i prodotti della Fattoria Biosociale Ama Terra".

Ama Terra è un coraggioso progetto di agricoltura biologica, nato nel 2010 all'interno di "Casa Ama", sulle colline picene. "Casa Ama" è la Comunità Terapeutica più grande e sede della Cooperativa Sociale Ama Aquilone, da oltre trent'anni impegnata sul fronte della marginalità, della pace, dell'integrazione. I prodotti AMA/Onlus da sempre impegnata per la promozione e la messa in rete del biologico grazie a un programma di recupero sociale.

Ama Aquilone è stato un elemento essenziale nella ricerca dei vari progetti che vi presenteremo nel corso dell'anno, a noi di ARCA piace pensare, come loro, "tutti i cittadini hanno pari dignità sociale".

Ascoli Piceno è una delle città monumentali d'Italia: il suo centro storico è interamente costruito in travertino, una roccia sedimentaria calcarea estratta dalle cave del territorio, ed ha come fulcro la rinascimentale piazza del Popolo dove si trovano alcuni degli edifici più importanti tra i quali il palazzo dei Capitani, lo storico Caffè Meletti e la chiesa di San Francesco.

DOCUMENTI

Carta di identità valida.

LA STRUTTURA

Palazzo dei Mercanti dimora storica e Spa si trova nel cuore di Ascoli Piceno, dietro l'incantevole Piazza del Popolo avvolta tra le "rue" della città. Pensato per soddisfare i vostri desideri, ogni ambiente è espressione di comfort e benessere.

Cantina e bistrò del Palazzo

Cod.Prodotto: **2019I 12 51215**

EVENTI E MEETING - Adulti/Giovani

Ama Terra e il suo cibo fresco, genuino e unico nel suo genere contribuirà all'esperienza dei sensi. Il Bistrot sarà H24, potrete sempre trovare qualcosa per una piacevole pausa: tisane, snack, infusi, frutta.

Spa Seta o 5 Sensi

Dotata dei migliori servizi volti al benessere psicofisico della persona, il percorso Spa prevede sauna, bagno turco, docce cromoterapiche ed emozionali, vasca idromassaggio Jacuzzi, percorso Kneipp, Relaxing Pool, massaggi e rituali corpo.

5 sensi sono le porte verso il modo in cui viviamo la vita ed è importante che tutti i sensi lavorino in armonia. La mente reagisce alle situazioni in base alle informazioni e alle esperienze raccolte dai sensi...

Vista: le linee rette e ordinate del mobilio, i colori tenui e rilassanti, la luce soffusa delle candele fungono da preludio alla vera e propria azione rigeneratrice delle docce cromo-terapiche.

Udito: musica rilassante e da meditazione si diffonde nell'aria per rilasciare il suo influsso benefico sullo spirito. Il gorgoglio dell'acqua della vasca idromassaggio riporta alla sensazione di pace e tranquillità.

Tatto: morbidi accappatoi accarezzano la pelle in un abbraccio rassicurante.

Olfatto: la fragranza fiorita di Narkao ricorda la magia delle notti d'estate. Dall'unione di note preziose di ambra e patchouli, l'essenza ha proprietà rinfrescanti, riequilibranti ed energizzante.

Gusto: tisane drenanti, rilassanti e depurative.

SISTEMAZIONE

Le sistemazioni sono in camere doppie dotate di bagno con accappatoio e asciugacapelli, cassaforte. Singole, triple e quadruple su richiesta.

PROGRAMMA

1° giorno: ASCOLI PICENO

Ritrovo dei partecipanti in Hotel alle ore 16,00, sistemazione nelle camere riservate e trasferimento presso il palazzo Guiderocchi per il Briefing con i rappresentanti della Cooperativa Sociale Ama Aquilone e i maestri di Yoga. Visita guidata a Ascoli Piceno. Cena presso il Bistrò del Palazzo Mercanti e pernottamento in hotel.

2° giorno: ASCOLI PICENO

Prima colazione in hotel. Lezioni di Yoga. Pranzo presso il Bistrò. lezioni di Yoga. Massaggi. Cena presso il bistrò. Pernottamento in hotel.

3° giorno: ASCOLI PICENO / AMA AQUILONE

Prima colazione in hotel. Lezione di Yoga. "Pranzo a "Casa Ama", presso il Punto Bio Ama Terra, nel pomeriggio visita alla Fattoria Biosociale con un'agronoma che ci spiegherà l'agricoltura biologica. Il pomeriggio proseguirà con l'incontro di un referente Ama Aquilone che ci introdurrà nella loro realtà, degustazione di prodotti tipici locali, rientro in struttura. Lezione di Yoga. Massaggi. Cena di gala, menù gourmet presso Osteria Marca Zunica e pernottamento.

4° giorno: ASCOLI PICENO

Prima colazione in hotel e rilascio delle camere entro le ore 10,00. Pasti liberi.

NOTE

Il presente programma può essere soggetto a variazioni, sia prima che in corso di soggiorno, non presenta particolari difficoltà ed è adatto a tutti.

Sono necessari: abiti comodi per lo yoga, abbigliamento a strati e scarpe adeguate per eventuali passeggiate.

Presentazione del viaggio evento **Sri Lanka** in continuità del progetto.

In collaborazione con

ARCA PER TURISMO COMM.

LA QUOTA COMPRENDE

• sistemazione in hotel 4* in camera doppia tipologia standard • trattamento di pensione completa con bevande • buffet fuori orario dei pasti con servizi self service; tisane, frutta fresca, acqua aromatizzata e piccoli pasticceria • visita guidata della città di mezza giornata • insegnanti specializzati • pranzo presso il Punto Bio Ama Terra con degustazione prodotti tipici • una cena in ristorante gourmet • 2 massaggi/trattamenti

LA QUOTA NON COMPRENDE

• pranzo dell'ultimo giorno • eventuali visite fuori programma • spese personali, extra in genere • tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende"

Cod.Prodotto: **2019I 12 51215**

EVENTI E MEETING - Adulti/Giovani

SUPPLEMENTI E RIDUZIONI

- supplemento camera singola € 135

MEZZI DI PAGAMENTO

Acconto del 50% alla prenotazione e saldo 15 giorni prima della partenza.

RINUNCE E PENALITA'

In caso di rinuncia con penale superiore alla quota del Socio, questi è tenuto al versamento della differenza (rappresentata dal contributo).

ESTERNI

Gli Esterni possono partecipare solo previo tesseramento alla FITeL (Federazione Italiana del Tempo Libero). La partecipazione degli Esterni tesserati FITeL è subordinata alla presentazione della domanda da parte di un Socio che ne è responsabile in caso di rinunce, penalità e mancati pagamenti.

MANLEVA RESPONSABILITA'

L'ARCA declina ogni e qualsiasi responsabilità civile e penale per danni a persone e/o cose che dovessero verificarsi nel corso dello svolgimento dell'iniziativa poiché tali responsabilità sono assunte direttamente dall'incaricato dell'organizzazione dell'iniziativa in questione.