

pagare in hotel); Le mance ed extra personali; Quanto non indicato alla voce "la quota comprende"

I Soci interessati potranno rivolgersi presso le nostre sedi di Pesaro e Ancona versando l'intera quota di partecipazione.

Festa di Primavera Gradara 5 Maggio 2018



Questo Cral, nell'ambito delle attività ricreative, oltre alle altre iniziative già programmate per il corrente anno intende proporre ai nostri Associati la "1° Festa di Primavera" con cena, musica e ballo nella stupenda cornice della città di Gradara. La cena verrà servita presso il ristorante "Hostaria del Castello" con il seguente menù: **Antipasto** all'italiana con salumi misti e piadina; **Bis di primi** con sedanini funghi e salsiccia più strozzapreti all'Hostaria; **secondo**: cosciotto di maiale al forno con contorno di insalata e patate arrosto; **Dolci** secchi della casa; vino, acqua e caffè. La serata sarà allietata da musica e ballo.

Quota di Partecipazione:

Soci Effettivi, Pensionati	euro	20,00
Soci Freqventatori	euro	25,00
Amici e simpatizzanti	euro	30,00

I Soci interessati potranno prenotare presso le nostre sedi entro e non oltre il 7 Aprile prossimo.

Conto corrente

FACILE INCONTRARSI IN UN CONTO BANCOPOSTA

7.698.404 PERSONE
HANNO GIÀ SCELTO UN CONTO BANCOPOSTA.
APRILLO ANCHE TU.

Posteitaliane

CRAL Poste MARCHE 1 Via Giannelli, 2 ANCONA Tel. 071/5012268 Fax 071/5012324 - mail: marche1@cralposte.com - PESARO Via Branca, 1 Tel. 0721/432241 - Tel. e Fax 0721/405663 - Sede Legale: Viale Europa, 190 00144 Roma - Partita Iva: 08240891005 - C.F. 97150630586
C/C Postale: 59883959 - Pubblicazione in proprio a circolazione interna riservata ai soci del Cral Poste.



n° 2 Aprile 2018



FITeL Marche
VIA URBINO 18
50125 ANCONA

1° Maggio a SPOLETO



Già importante in età romana e poi capitale di un ducato longobardo, **Spoleto**, conserva le più notevoli chiese paleocristiane dell'Umbria. Fra queste la chiesa di **San Pietro**, posta sulle pendici del sacro Monteluco; la facciata di pietra finemente scolpita è un prezioso documento del tardo romano, ma è notevole anche il portale centrale con bassorilievi raffiguranti scene bibliche. Sorge invece sulle pendici del colle Luciano la **Basilica di San Salvatore** che conserva l'abside originaria; di particolare interesse è anche la facciata, in cui si possono ancora ravvisare i primi influenti orientali sull'arte italiana. Altre importanti chiese paleocristiane e romaniche, suggestivi resti romani e il vertiginoso ponte delle Torri non eclissano il fascino degli affreschi di Filippo Lippi nell'abside del **Duomo**, splendido edificio di fondazione romanica. Spoleto tuttavia non vive di sola devozione: la mondanità culturale è

infatti di casa nella cittadina umbra dal 1958, quando il compositore **Gian Carlo Menotti** vi inaugurò il **Festival dei Due Mondi**, una delle più prestigiose rassegne internazionali della musica, danza, teatro ecc.

Quota di Partecipazione:

Soci Effettivi, Pensionati	euro 45,00
Soci Frequentatori	euro 55,00

Programma: Ore 6,00, partenza da Pesaro con pullman GT. Ore 7,15 partenza da Ancona. Arrivo a Spoleto ore 10,00 e incontro con la guida per la visita della città. Ore 13,00 pranzo nel ristorante Le Fontanelle. Ore 18,00 rientro in sede.

La quota comprende: Viaggio a/r con pullman GT; Mezza giornata di visita guidata dei principali monumenti di Spoleto; Pranzo in ristorante con il seguente menù: antipasti con affettati misti, pecorino, crostini e insalata di farro; primi piatti: risotto al Sagrantino e Tartufo, maltagliati al rancetto; secondo: arrosto misto con agnello, arista, faraona e saliscicca; contorni: insalata e patate al forno; dolce: zuppa inglese; vino, acqua, caffè e digestivo. **I Soci interessati potranno rivolgersi presso le nostre sedi di Pesaro e Ancona, entro il prossimo 20 Aprile.**

Ferrara - Comacchio navigazione sul Delta del Po 19 - 20 Maggio 2018



19 Maggio: Ore 6,00 ritrovo dei partecipanti in piazza D'Armi ad Ancona e partenza con pullman GT per **Ferrara**. Varie soste lungo il percorso. Ore 10,00 circa arrivo e incontro con la guida per la visita della città Estense. Alle 13,00 circa pranzo in ristorante. Pomeriggio prosegue la visita guidata di **Ferrara**. Al termine, trasferimento in hotel cena e pernottamento.

20 Maggio: colazione in hotel. Partenza per **Comacchio** dove alle 11,00 ci sarà la partenza per l'escursione in battello del **Delta del Po** nel corso della quale si potranno ammirare le bellezze naturalistiche delle **Valli di**

Comacchio. L'escursione prevede un percorso storico-naturalistico, a bordo dell'unica imbarcazione autorizzata dal Parco del Delta. Circondati da centinaia di uccelli, fra cui i fenicotteri, accompagnati da una esperta guida ambientale, si navigherà alla scoperta dei luoghi di pesca e di un ambiente insolito e suggestivo. Nel corso dell'escursione verrà consumato a bordo il **pranzo a base di pesce**. Al termine, partenza per Codigoro per la visita libera dell'**Abbazia di Pomposa**, risalente al IX secolo e considerata una delle più importanti di tutto il nord Italia. Alle ore 17,00 circa trasferimento a Classe per visitare in libertà la famosa **Abbazia di Sant'Apollinare** (sito dell'Unesco dal 1996). Al termine partenza per il rientro in sede.

Quota di Partecipazione:

Soci Effettivi, Pensionati	euro 170,00
Soci Frequentatori	euro 190,00
Suplem. camera singola	euro 25,00

La quota comprende: Viaggio a/r con pullman GT; Servizio guida intera giornata a Ferrara; Pranzo in ristorante a Ferrara, bevande incluse; Sistemazione in hotel 4* nei pressi di Ferrara; Mezza pensione in hotel, bevande incluse; Imbarco sul traghetto per la navigazione sul Delta del Po con spiegazione. Pranzo a base di pesce sul battello, bevande incluse; Ass.ne medico/bagaglio e Responsabilità Civile; **La quota non comprende:** La tassa di soggiorno da pagare in hotel; Le mance ed extra personali; Quanto non indicato alla voce "la quota comprende"

I Soci potranno rivolgersi presso le nostre sedi vendendo l'intera quota di partecipazione.

Genova - Cinque Terre - Lucca 15 - 17 Giugno 2018



15 Giugno: Ore 4,00, ritrovo a Piazza D'Armi Ancona e partenza con pullman GT per Genova. Varie soste lungo il

percorso. Ore 10,00 circa arrivo a **Genova** e incontro con la guida per la visita della città: il centro storico, Piazza delle Erbe, Piazza San Donato, Palazzo Spinosa, Palazzo Ducale, Via Garibaldi e i suoi musei. Al termine pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita del famoso **acquario marino** tra i più grandi d'Europa. Alle ore 18,00 partenza per la Versilia, sistemazione in hotel cena e pernottamento.

16 Giugno: Prima colazione in hotel. Partenza per La Spezia. Treno alla volta delle Cinque Terre. Visiteremo: **Riomaggiore, Manarola, Corniglia, Vernazza** e infine si arriva a **Monterosso**, il borgo più grande. Pranzo in ristorante a base di pesce. Nel pomeriggio, partenza da Monterosso mare in treno per Manarola. Percorrendo a piedi (circa un chilometro molto agevole) la romantica e famosa "**Via dell'Amore**" intagliata nella roccia a strapiombo sul mare, si raggiunge Riomaggiore, il borgo più popolato delle Cinque Terre. Partenza in treno per la Spezia. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

17 Giugno: Prima colazione in hotel. Partenza per **Lucca**. All'arrivo, incontro con la guida e visita del **Duomo di San Martino**, ambita tappa dei pellegrini lungo la Via "Francigena", **Piazza Napoleone**, le suggestive vie medioevali tra le quali Via Fillungo e Via degli Antiquari, **la Basilica di San Frediano**, Piazza Anfiteatro, Piazza San Michele con l'omonima chiesa romanica e una passeggiata sulle cortine e sui bastioni delle mura cinquecentesche, al termine della visita guidata pranzo in ristorante. Nel pomeriggio tempo a disposizione per la visita in libertà della città. Alle ore 18,00 partenza per il rientro in sede.

Quota di Partecipazione:

Soci Effettivi, Pensionati	euro 290,00
Soci Frequentatori	euro 320,00
Supplem. camera singola	euro 40,00

La quota comprende: Viaggio a/r con pullman GT; Servizio mezza giornata a Genova; Pranzo in ristorante a Genova, bevande incluse; Sistemazione in hotel 3* in Versilia; Mezza pensione in hotel, bevande incluse; Servizio guida intera giornata alle Cinque Terre; Servizio Cinque Terre Card per trasporto in treno; Pranzo in ristorante alle Cinque Terre, bevande incluse; Servizio guida mezza giornata a Lucca; Pranzo in ristorante a Lucca, bevande incluse; Ass.ne medico/bagaglio e Responsabilità Civile;

La quota non comprende: La tassa di soggiorno da