

# CIRCOLO BELVEDERE

" Giuseppe Di Vittorio - Achille Grandi A.P.S. "  
POSATORA

## IL GRUPPO GINNASTICA DEL CIRCOLO BELVEDERE

ORGANIZZA

## GINNASTICA DOLCE per tutte le età dal 29/09/2023

Si propone ai Soci la ginnastica dolce per adulti e anziani con lo scopo di ritrovare il piacere di muoversi attraverso forme di movimento naturali. I corsi sono tenuti da professionisti.

Si propone una **frequenza di 2 volte a settimana:**

TUTTI I **LUNEDÌ e VENERDÌ** - ORARIO **09,00/10,00.**

- 1) Obbligatoria la tessera del Circolo Belvedere rinnovata 2023.
- 2) Certificato medico per attività fisica moderata (3<sup>a</sup> età ludico motoria) (rilasciato dal proprio medico di famiglia).

**N.B.: PER PARTECIPARE AL CORSO RIVOLVERSI PRESSO IL BAR DEL CIRCOLO DALLE 15,30 ALLE 18,30 ENTRO IL 17 SETTEMBRE 2023 DANDONE CONFERMA.**

Info: Luigi GASPARONI - cell. 3295339008

IL DIRETTIVO

PRE-ISCRIZIONE

Sono interessato/a SIG./ra .....

..... Tel. ....

CENTRO SOCIALE COMUNALE

Via Monte Vettore, 6 - 60131 ANCONA - Cell. 3662059621 - e.mail: [circolobelv.posatora@libero.it](mailto:circolobelv.posatora@libero.it)



**FITeL**  
federazione italiana tempo libero