

CIRCOLO BELVEDERE

« Giuseppe Di Vittorio - Achille Grandi »
POSATORA

ORGANIZZA:

GINNASTICA A QUALSIASI ETÀ

24 settembre 2021

IN MOVIMENTO

**in collaborazione con MOVENS LIFE
MOVEMENT**

||| movens
STILE DI VITA

è un progetto di MOVENS, già a Vs. conoscenza, che propone corsi di "ginnastica" per adulti e anziani, con lo scopo di ritrovare il piacere di muoversi attraverso forme di movimento naturali.

I corsi sono tenuti da professionisti delle Scienze Motorie Special.

*Si propone una **frequenza di 2 volte a settimana**; TUTTI I MERCOLEDÌ e VENERDÌ, orario 9,00/10,00 - il secondo turno verrà valutato in base alle frequenze.*

LA DATA DI INIZIO CORSI È PREVISTA PER IL 24 SETTEMBRE 2021.

N.B.: - *Per coloro che hanno partecipato al corso precedente, sospeso anticipatamente di due sedute causa COVID, le stesse verranno recuperate nelle date di venerdì 24 settembre e mercoledì 29 settembre - ore 9,00-10,00.*

Obbligatoria la tessera del Circolo Belvedere e Certificazione Green Pass.

Info: Luigi Gasparoni 3295339008

IL DIRETTIVO

PRE-ISCRIZIONE

Sono interessato/a al corso SIG.ra

Telefono